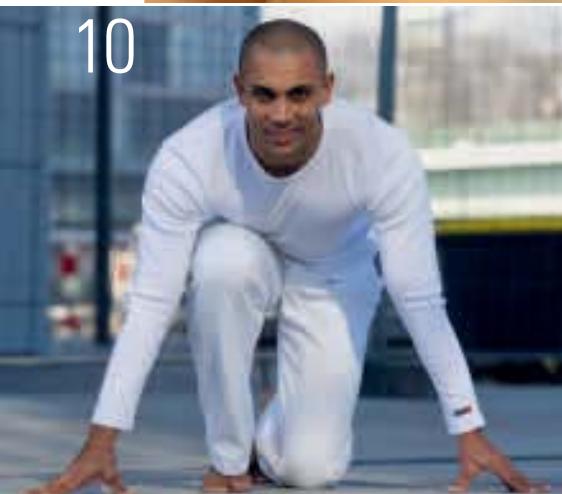


# lebensart

BESTE ADRESSEN IN

Köln





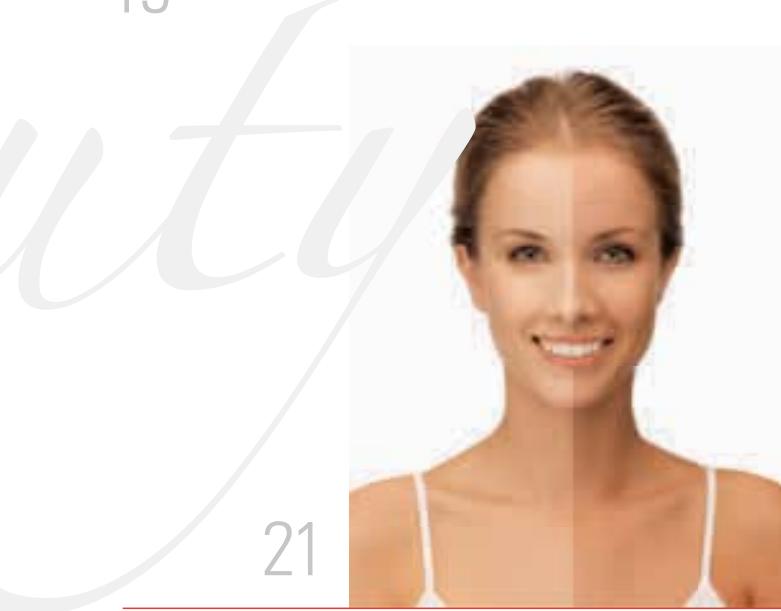
**6 Fitness mit Premium-Niveau.** Eine Trainingsfläche der Extraklasse, anspruchsvolle Sauna-Landschaft und Schwimmbad machen das Trainingserlebnis im neuen Just Fit Club im MediaPark perfekt. JUST FIT PREMIUM (S. 74, 75) **7 Gezielter Fettabbau.** Die »Fett-weg-Spritze« klingt zu schön, um wahr zu sein, ist aber Realität: Die faszinierende neue Behandlungsmethode schmilzt das Fett, verstoffwechselt dieses, strafft die Haut und führt zum gezielten Fettabbau ohne Operation. DR. CLAUDIA HENNIG (S. 59) **8 Wimpernwunder.** Die Wimpern-Applikationen von Xtreme Lashes sind umwerfend: Sie sehen absolut echt aus und geben den Augen dieses ganz gewisse Etwas ... Vorausgesetzt, sie werden mit großer Sorgfalt aufgesetzt. Die Garantie dafür geben Styling-Profis: TEAM HERRMANN BACKSTAGE (S. 60)

**9 Verwöhn-Gutschein.** Ob luxuriöse Einzelbehandlung für Sie oder Ihn, Traumzeit in der Double-Suite für Paare oder ein Freundinnentag für die Schönheit: Mit Gutscheinen für eines der drei traumhaften Babor Spas liegen Sie goldrichtig. Schenken Sie Entspannung pur, kostbare Beautyzeremonien, wohltuende Luxusmomente. Schenken Sie Freude, die in Erinnerung bleibt. BABOR BEAUTY SPA (S. 67) **10 Fitness,**

**Figur und Gesundheit.** Diplom-Sportwissenschaftler Erik Randrianarisoa stellt das individuelle Training zusammen, begleitet bei der Umsetzung und motiviert, wenn es mal Durchhänger gibt: Gemeinsam gelingen »Quantensprünge! KÖRPERMANAGER (S. 66) **11 Lachen, zürnen, denken.** Den Zeichen der Zeit begegnen die Geschwister Dr. Andrea Riedel und Dr. Lothar Schmitt mit dem hochwirksamen Falten-glätter Botox: ohne Risiken und mit natürlichem Ergebnis. HAUTZENTRUM (S. 63) **12 Farbenprächtig.** Die Sebastian Professional Haarpflege wurde ganz speziell für gefärbte Haare mit Highlights entwickelt. Sanfte Pflege, die das Haar länger und lebhafter strahlt. FRISEUR KEUSER & VOGEL (S. 124)



19



21



20

**19 Winterschlaf ade.** »Moisture« für die Extraportion Feuchtigkeit, »Anti-Stress« zur Hautstärkung, »Balance« für die Verfeinerung der Haut und »Lifting« für den Strahleffekt: Die »Babor Ampullen« geben unserer Haut alles, was sie nach diesem harnäckigen Winter braucht. Wunderbare »kleine Helfer« mit großer Wirkung. ANNETTE LUDWIG SCHÖNHEITSPFLEGE (S. 72)

**20 Körperstraffung ohne Chirurgie.** Erschlagtes Bindegewebe muss man nicht hinnehmen. Hochenergetische Wellen und bipolare Radiofrequenz straffen die Haut und rücken gleichzeitig Fettpolstern nachhaltig zu Leibe. PRAXISKLINIK AM ROSENGARTEN (S. 69) **21 Sommerfrische Haut.** Nach einem Peeling wird die Haut beim Spray-Tanning mit natürlichen Substanzen per Hand besprüht: Die Haut wirkt naturgebräunt, gepflegt und vitalisiert. RELAX & CARE (S. 68)

## KEINE FRAGE DES ALTTERS ...

... sind gutes Aussehen und eine positive Ausstrahlung. Dr. Claudia Hennig vertritt diese Auffassung mit Überzeugung und vor allem mit Expertise: Im Q6 setzt sie effektivste moderne Methoden der minimal-invasiven Ästhetik ein, um zum Beispiel das Gesicht um Jahre jünger erscheinen zu lassen: durch Volumenaufbau, Fettabbau, Faltenglättung und Hautverjüngung.

Eine der von ihr angewandten Methoden mit durchschlagendem Erfolg ist die Lipolyse. Für Frauen und Männer, die unter einem Doppelkinn oder unschönen Hängebäckchen leiden, die langersehnte Lösung: Mit einer extrem dünnen Nadel spritzt Dr. Hennig einen Wirkstoff ins Fettgewebe, der die Zellwände der Fettzellen auflöst. Das darin enthaltene Fett wird komplett verstoffwechselt, es bilden sich also keine neuen Fettpolster. Eine Methode, die hohes Fingerspitzengefühl und sehr viel Erfahrung voraussetzt. Dr. Hennig hat beides.

### DR. CLAUDIA HENNIG, MSC

Peter-Schwingen-Straße 6 · 53177 Bonn

Tel. (0228) 53 87 69 90 · Mo 13 – 19, Di-Do 10 – 18 Uhr,

Abendtermine nach Vereinbarung · [www.drhennig.de](http://www.drhennig.de)

